

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.01.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Schab w sosie, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko i marchewka do chrupania
Wtorek 16.01.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką drobiową i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa buraczana na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, kalarepa do chrupania
Środa 17.01.2024	Chleb pszenno-żytni z serem żółtym i zieloną sałatką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Fasolka po bretońsku, chleb pszenno-żytni, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Banan
Czwartek 18.01.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, pasztetem wieprzowym, pastą ze słonecznika z pomidorami i rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, rogal półstodki Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny / napój sojowy* owocowy, ogórek kiszony do chrupania Alergeny: 6*, 7
Piątek 19.01.2024	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem truskawkowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka, woda Alergeny: 1, 3, 4, 9	Wafle ryżowe naturalne, papryka świeża do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-nasiona soi, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-nasiona sezamu

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* Zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową