

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.01.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, jajecznica, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 9, 10	Ciasteczka owsiane z żurawiną 30g, jabłko do chrupania Alergeny: 1, 7
Wtorek 09.01.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Kotlet mielony, ziemniaki, warzywa na patelnię, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 9, 10	Kisiel brzoskwiniowy, pałeczki kukurydziane
Środa 10.01.2024	Ciasto półslodkie, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą jęczmienną, chleb pszenno-żytni, mus owocowy 100% 100g Alergeny: 1, 9	Banan
Czwartek 11.01.2024	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Mandarynka, kalarepa do chrupania
Piątek 12.01.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, tuńczykiem i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6*, 7	Makaron z serem, woda Alergeny: 1, 7	Gruszka, papryka świeża do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową