

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.01.2024	NOWY ROK		
Wtorek 02.01.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82% i dżemem truskawkowym, kawa zbożowa na mleku 2%/napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zalewajka z kruchą kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto z żurawiną, woda Alergeny: 1, 3
Środa 03.01.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i pastą ze słonecznika z pomidorami, kakao na mleku 2%/napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet z fileta kurczaka, ziemniaki, brokuły z wody, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 9, 10	Wafle ryżowe naturalne, rzodkiewka do chrupania
Czwartek 04.01.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, pasztetem drobiowym i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7	Zupa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem, chleb IG Alergeny: 1, 9	Salatka owocowa
Piątek 05.01.2024	Płatki owsiane na mleku 2%/napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Dorsz w cieście naleśnikowym, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem, woda Alergeny: 1, 3, 4, 9	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, kalarepa i świeża papryka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili