

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.12.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, serem mozzarella i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, mix kalafiorowy z masłem i bułką tartą, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Marchew i jabłko do chrupania
Wtorek 12.12.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, herbatniki maślane Alergeny: 1, 7, 9, 12	Ciasto półslodkie, woda, kalarepa do chrupania Alergeny: 1, 7
Środa 13.12.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem wieprzowym i tuńczykiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6*, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki tarte, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 9, 10	Jogurt naturalny / napój sojowy* truskawkowy, pałki kukurydziane Alergeny: 1, 6*, 7
Czwartek 14.12.2023	Płatki owsiane na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zalewajka z kruchą kiełbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Salatka owocowa
Piątek 15.12.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem i kiszonym ogórkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Makaron z serem, woda Alergeny: 1, 7	Wafle ryżowe naturalne, mandarynka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki oraz siarczyny

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową