

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 04.12.2023	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem truskawkowym, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Gruszka, pałeczki kukurydziane
Wtorek 05.12.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką z pasieki i z pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, rogal półśłodki Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto marmurkowe, woda, kalarepa do chrupania Alergeny: 1, 3
Środa 06.12.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Duszona pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10	Banan
Czwartek 07.12.2023	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem owocowym, chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa gołąbkowa na wywarze mięsno-warzywnym, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9, 10	Jogurt naturalny / napój sojowy* brzoskwiniowy, papryka świeża do chrupania Alergeny: 1, 6*, 7
Piątek 08.12.2023	Bułka pszenna z masłem 82% serem żółtym i świeżą papryką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet rybny, ziemniaki, duszona marchewka, woda Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Ciasteczka maślane, jabłko do chrupania Alergeny: 1, 7, 12

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki oraz siarczyny

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową