

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.11.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem drobiowym, świeżą papryką i ogórkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6, 6*, 7	Potrąka z kurczaka z makaronem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9	Jabłko, marchewka do chrupania
Wtorek 28.11.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i tuńczykiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6, 6*, 7, 11	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą jęczmienną, chleb pszenno-żytni, rogal półśłodki Alergeny: 1, 7, 9	Chrupki kukurydziane, sok 100% jabłko, marchew, malina
Środa 29.11.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta z białego sera / pasta ze słonecznika z pomidorami*, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego i świeżej papryki, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 9, 10	Banan, kalarepa do chrupania
Czwartek 30.11.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82% i pomidorem* / jajecznica ze szczypiorkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Zupa buraczana na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Racuchy, woda n/gaz Alergeny: 1, 3, 6*, 7
Piątek 01.12.2023	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Jajko sadzone / kotlet sojowy*, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem, woda Alergeny: 3, 6*	Ciasteczka owsiane z żurawiną, papryka świeża do chrupania Alergeny: 1, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową