

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.11.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i jajkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Truskawkowy shake na jogurcie naturalnym, napoju sojowym i napoju owsianym, papryka świeża do chrupania
Wtorek 21.11.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, kurczakiem gotowanym i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, wafle kukurydziane z polewą malinową / wafle ryżowe naturalne* Alergeny: 1, 6, 7, 9	Naleśniki z serem, marchewka do chrupania, woda Alergeny: 1, 3, 7
Środa 22.11.2023	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem brzoskwiniowym, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Wieprzowina duszona w kapuście kiszonej, ziemniaki, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 9, 10	Banan, ogórek świeży do chrupania
Czwartek 23.11.2023	Rogal półśłodki, woda n/gaz Alergeny: 1, 7	Zupa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem, chleb pszenno-żytni, sok 100% jabłko, marchew, malina Alergeny: 1, 9	Śliwka, ciasto półśłodkie Alergeny: 1, 7
Piątek 24.11.2023	Płatki owsiane na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Dorsz smażony, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, woda Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Wafle ryżowe naturalne, gruszka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamienniki dla dzieci z alergią pokarmową