

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.11.2023	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem brzoskwiniowym, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka jesienna, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Kisiel owocowy, marchewka do chrupania
Wtorek 07.11.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką z pasieki i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, rogal półśłodki Alergeny: 1, 7, 9	Jabłko, chrupki kukurydziane
Środa 08.11.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i zieloną sałatką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet z dorsza, warzywa na patelnię, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 4, 9	Banan, rzodkiewka do chrupania
Czwartek 09.11.2023	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Racuchy, woda Alergeny: 1, 3, 6*, 7
Piątek 10.11.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, jajecznicą, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Makaron z serem / makaron z musem owocowym*, woda Alergeny: 1, 7	Śliwka, papryka świeża do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową