

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30.10.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta z białego sera, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Ciasto półslodkie, woda, papryka czerwona do chrupania Alergeny: 1, 7
Wtorek 31.10.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82% i szynką chłopską, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą jęczmienną, chleb IG Alergeny: 1, 9	Jabłko, kalarepa do chrupania
Środa 01.11.2023	WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH		
Czwartek 02.11.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem drobiowym i tuńczykiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6, 6*, 7	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Naleśniki z dżemem truskawkowym, woda Alergeny: 1, 3, 6*, 7
Piątek 03.11.2023	Płatki owsiane na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka duszona, woda Alergeny: 1, 3, 7	Chrupki kukurydżane, ogórek świeży do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową