

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 23.10.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, jajkiem i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Zupa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem, chleb IG Alergeny: 1, 9	Chrupki kukurydziane 50g, jabłko do chrupania
Wtorek 24.10.2023	Bułka pszenna z masłem 82% i gotowaną pierśią, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet z fileta z indyka, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7, 9	Jogurt naturalny / napój sojowy* truskawkowy Alergeny: 6*, 7
Środa 25.10.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82% i dżemem brzoskwiniowym, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Ciasto marchewkowe, woda Alergeny: 1, 3
Czwartek 26.10.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem wieprzowym i świeżym ogórkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Banan, rzodkiewka do chrupania
Piątek 27.10.2023	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem owocowym, chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Dorsz duszony z sosem beszamelowym, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem, woda Alergeny: 1, 4, 7	Śliwka, wafle ryżowe naturalne

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową