

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

<i>DATA</i>	<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
Poniedziałek 16.10.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 9, 10	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, kalarepa do chrupania
Wtorek 17.10.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, szynką chłopską i świeżym ogórkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7	Zupa porowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Racuchy, jabłko do chrupania Alergeny: 1, 3, 6*, 7
Środa 18.10.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, jajecznica ze szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Duszona pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka wiosenna, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 9, 10	Banan, rzodkiewka do chrupania
Czwartek 19.10.2023	Płatki kukurydziane na mleku 2% /napoju sojowym*, chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Salatka owocowa
Piątek 20.10.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, tuńczykiem i pastą ze słonecznika z pomidorami, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6*, 7	Makaron z serem / musem owocowym*, woda Alergeny: 1, 7	Rogal półslodki, papryka świeża do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową