

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.10.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kapusty kiszonej i marchewki z zieloną pietruszką, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko i marchewka do chrupania
Wtorek 10.10.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82% i gotowaną piersią z indyka, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 7, 9	Rogalik półśłodki, kalarepa do chrupania Alergeny: 1, 7
Środa 11.10.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem wieprzowym i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7	Schab w sosie, ziemniaki, mix kalafiorowy z wody (kalafior, brokuł), kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Salatka owocowa
Czwartek 12.10.2023	Płatki owsiane na mleku 2% /napoju sojowym* z cukrem waniliowym, chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zalewajka z kruchą kiełbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Chrupki kukurydziane 50g, świeży ogórek do chrupania
Piątek 13.10.2023	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem brzoskwiniowym, Kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Risotto z warzywami i łososiem, woda Alergeny: 1, 4, 9, 10	Wafle ryżowe naturalne, śliwka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową