

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.10.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta z białego sera / pasztet sojowy*, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Potrawka z kurczaka, ziemniaki, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Jabłko i marchewka do chrupania
Wtorek 03.10.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, szynką chłopską i kiszonym ogórkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7	Zupa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem, chleb IG Alergeny: 1, 9	Ciasto marchewkowe, papryka do chrupania Alergeny: 1, 3
Środa 04.10.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, jajecznica ze szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Fasolka po bretońsku, chleb pszenno-żytni, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Banan, rzodkiewka do chrupania
Czwartek 05.10.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, pastą ze słonecznika z pomidorami, rzodkiewką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa buraczana na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb orkiszowy Alergeny: 1, 6, 7, 9, 11	Koktajl śliwkowy na kefirze naturalnym / napoju sojowym*, świeży ogórek do chrupania Alergeny: 6*, 7
Piątek 06.10.2023	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem owocowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet rybny, ziemniaki, świeża kapusta duszona z koperkiem, woda Alergeny: 1, 3, 4, 9	Pałeczki kukurydziane, kalarepa do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową