

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.09.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, tuńczykiem i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6*, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Chrupki kukurydziane bananowe 15g, jabłko do chrupania
Wtorek 26.09.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, kurczakiem gotowanym i świeżą papryką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Naleśniki z dżemem brzoskwiniowym Alergeny: 1, 3, 6*, 7
Środa 27.09.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i zieloną sałatką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Pulpety w sosie koperkowym, ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Sałatka owocowa
Czwartek 28.09.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82% i pasztetem wieprzowym, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Leśny shake na jogurcie naturalnym i napoju sojowym, kalarepa do chrupania Alergeny: 6, 7
Piątek 29.09.2023	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka duszona, woda Alergeny: 1, 3	Śliwka, ogórek świeży do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową