

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

<i>DATA</i>	<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
Poniedziałek 18.09.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, serem mozzarella i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Gulasz węgierski, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Koktajl truskawkowy na kefirze naturalnym / napoju sojowym*, marchewka do chrupania Alergeny: 6*, 7
Wtorek 19.09.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, szynką chłopską i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Ciasto marmurkowe, jabłko do chrupania Alergeny: 1, 3
Środa 20.09.2023	Bułka półśładka z jabłkiem Alergeny: 1, 7	Duszona pałka z kurczaka, ziemniaki, sałatka wiosenna, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Banan, rzodkiewka do chrupania
Czwartek 21.09.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, jajecznica / pasztet sojowy*, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, gruszka do chrupania Alergeny: 1, 7, 9	Chrupki kukurydżiane kręcone 25g, kalarepa do chrupania
Piątek 22.09.2023	Płatki owsiane na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Dorsz smażony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka z koperkiem, woda Alergeny: 1, 3, 4	Śliwka, ogórek świeży do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową