

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.09.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta z białego sera / pasta ze słonecznika z pomidorami*, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane czekoladowe 15g
Wtorek 12.09.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, wędliną drobiową i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą jęczmienną i ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 9	Ciasto z cynamonem i jabłkami, kalarepa do chrupania Alergeny: 1, 3
Środa 13.09.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem wieprzowym i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7	Schab w sosie, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Banan, rzodkiewka do chrupania
Czwartek 14.09.2023	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem truskawkowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zalewajka z kruchą kiełbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9, 10	Leśny shake na jogurcie naturalnym i napoju owsianym, marchewka do chrupania Alergeny: 1, 7
Piątek 15.09.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, jajkiem i tuńczykiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 6, 6*, 7, 11	Makaron z serem / makaron z musem owocowym*, woda Alergeny: 1, 7	Wafle ryżowe naturalne 15g, porcja pomidora

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sesam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową