

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Piątek 01.09.2023	Bułka pszenna z masłem 82% , serem żółtym i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Jajko sadzone / kotlet sojowy*, ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Ciasto z jabłkami, marchewka do chrupania Alergeny: 1, 3
Poniedziałek 04.09.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, tuńczykiem i jajkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 6*, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jogurt naturalny / napój sojowy* owocowy, pałeczki kukurydziane Alergeny: 6*, 7
Wtorek 05.09.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Racuchy, jabłko do chrupania Alergeny: 1, 6*, 7
Środa 06.09.2023	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem wiśniowym, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 9, 10	Banan, rzodkiewka do chrupania
Czwartek 07.09.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, jajecznica / pasztet sojowy* ze szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6, 6*, 7, 11	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 9	Rogal półśłodki, papryka świeża do chrupania Alergeny: 1, 7
Piątek 08.09.2023	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Dorsz duszony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, świeżego ogórka i pomidora z koperkiem, woda Alergeny: 1, 4, 9	Chrupki kukurydziane 50g, śliwka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową