

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 26.06.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, serem mozzarella i pastą ze słonecznika z pomidorami, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Schab w sosie, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Chrupki kukurydziane bananowe 15g, jabłko do chrupania
Wtorek 27.06.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką wieprzową i świeżym ogórkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Kapuśniak ze świeżej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 9	Jogurt naturalny brzoskwiniowy, papryka czerwona do chrupania
Środa 28.06.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem sojowym i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 9, 10	Banan, wafle ryżowe naturalne
Czwartek 29.06.2023	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem owocowym, chleb pszenno-żytni z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 9	Sok owocowy 100%, ogórek świeży do chrupania
Piątek 30.06.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, tuńczykiem i jajkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 6*, 7	Makaron z serem / musem owocowym*, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7	Chrupki kukurydziane 50g, rzodkiewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową