

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.06.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pastą z bakłażana i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Ciasteczka owsiane z żurawiną 30g, ogórek świeży do chrupania Alergeny: 1, 7
Wtorek 20.06.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, jajkiem i świeżą papryką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6, 6*, 7, 11	Zalewajka z kruchą kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Kisiel brzoskwiniowy, rzepa do chrupania
Środa 21.06.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, wędliną drobiową i zieloną sałatką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Łazanki z mięsem i kapustą, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Banan, wafle ryżowe naturalne
Czwartek 22.06.2023	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, chleb pszenno-żytni z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą jęczmienną, chleb IG Alergeny: 1, 9	Naleśniki z dżemem owocowym, Alergeny: 1, 3, 6*, 7
Piątek 23.06.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i rzodkiewką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet rybny, ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, jabłko do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową