

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.06.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta jajeczna / pasztet sojowy*, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7, 10	Schab w sosie, ryż Parboiled, surówka z selera i jabłka, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Chrupki kukurydziane 50g, marchewka do chrupania
Wtorek 13.06.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, wędliną wieprzową i świeżą papryką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Kisiel owocowy, rzepa do chrupania
Środa 14.06.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pomidorem, rzodkiewką, zieloną sałatką i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet z fileta kurczaka, ziemniaki, buraki zasmażane, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan, ogórek kiszony do chrupania
Czwartek 15.06.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, tuńczykiem i świeżym ogórkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6*, 7	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto marmurkowe, rzodkiewka do chrupania Alergeny: 1, 3
Piątek 16.06.2023	Płatki owsiane na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka duszona, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7, 9	Jogurt naturalny / napój sojowy* owocowy, wafle ryżowe naturalne Alergeny: 6*, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową