

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05.06.2023	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem owocowym, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko, marchewka do chrupania
Wtorek 06.06.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, jajecznica, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6, 6*, 7, 11	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto z cynamonem i jabłkami, rzepa do chrupania Alergeny: 1, 3
Środa 07.06.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Fasolka po bretońsku, chleb pszenno-żytni, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Banan, wafle ryżowe naturalne
Czwartek 08.06.2023	BOŻE CIAŁO		
Piątek 09.06.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem owocowym, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Dorsz smażony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej ze świeżym koperkiem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 4, 9, 10	Jogurt naturalny / napój sojowy* brzoskwiowy, rzodkiewka do chrupania Alergeny: 6*, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową