

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 29.05.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem sojowym i świeżym ogórkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko, marchewka do chrupania
Wtorek 30.05.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, wędliną drobiową i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym Alergeny: 9	Ciasto marchewkowe, kalarepa do chrupania Alergeny: 1, 3
Środa 31.05.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, serem mozzarella i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Pałka z kurczaka, ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Jogurt naturalny / napój sojowy* brzoskwiowy, rzodkiewka do chrupania Alergeny: 6*, 7
Czwartek 01.06.2023	Bułka półśładka z jabłkiem Alergeny: 1, 7	Zalewajka z kruchą kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Wafle ryżowe naturalne, papryka świeża do chrupania
Piątek 02.06.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, tuńczykiem i jajkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 6*, 7	Makaron z serem / musem owocowym, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7	Chrupki kukurydziane bananowe 15g, gruszka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową