

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.05.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, jajecznica, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Potrawka z kurczaka, ryż Parboiled, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9	Kisiel owocowy, świeża papryka do chrupania
Wtorek 23.05.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, wędliną wieprzową i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny / napój sojowy* truskawkowy, pałeczki kukurydziane Alergeny: 1, 6*, 7
Środa 24.05.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, tuńczykiem i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6*, 7	Naleśniki z serem i dżemem owocowym, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7	Banan, rzodkiewka do chrupania
Czwartek 25.05.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, pastą ze słonecznika z pomidorami, świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto z jabłkami i cynamonem, rzepa do chrupania Alergeny: 1, 3
Piątek 26.05.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i zieloną sałatką Alergeny: 1, 7	Bułka półśłodka parka, woda niegazowana 0,5l Alergeny: 1, 7	Jabłko

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową