

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.05.2023	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem owocowym, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kiszonego ogórka i świeżej papryki, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Chrupki kukurydziane bananowe 15g, jabłko do chrupania
Wtorek 16.05.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, wędliną drobiową i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa porowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny / napój sojowy* truskawkowy, świeża papryka do chrupania Alergeny: 1, 6*, 7
Środa 17.05.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym, zieloną sałatką i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka duszona, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan, marchewka do chrupania
Czwartek 18.05.2023	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym, chleb IG Alergeny: 1, 9, 10	Ciasto marmurkowe, rzodkiewka do chrupania Alergeny: 1, 3
Piątek 19.05.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, tuńczykiem i jajkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Makaron z serem / z musem owocowym*, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7	Gruszka, rzepa do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sesam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową