

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.05.2023		ŚWIĘTO PRACY	
Wtorek 02.05.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem 82% i dżemem owocowym, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 9	Naleśniki, jabłko do chrupania Alergeny: 1, 3, 7
Środa 03.05.2023		ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA	
Czwartek 04.05.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, pasta z białego sera / pasta ze słonecznika z pomidorami*, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9, 10	Jogurt naturalny / napój sojowy* truskawkowy, rzodkiewka do chrupania Alergeny: 1, 6*, 7
Piątek 05.05.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, tuńczykiem i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6*, 7	Jajko sadzone / kotlet jarski*, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 3	Bułka półslodka, kalarepa do chrupania Alergeny: 1, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową