

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.04.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, jajecznica / pasta bakłażanowa*, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Potrawka z kurczaka, ryż Parboiled, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9	Kisiel owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), marchewka do chrupania
Wtorek 25.04.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, wędliną drobiową i kiszonym ogórkiem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa buraczana na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto marchewkowe, gruszka do chrupania Alergeny: 1, 3
Środa 26.04.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, pasztetem sojowym i czerwoną papryką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 10, 11	Pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan, kalarepa do chrupania
Czwartek 27.04.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, serem żółtym, zieloną sałatką i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą jęczmienną, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Ciasteczka owsiane z żurawiną 30g, jabłko do chrupania Alergeny: 1, 7
Piątek 28.04.2023	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Dorsz smażony, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 4, 9	Wafle ryżowe naturalne, rzodkiewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową