

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.04.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82% i dżemem owocowym, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb orkiszowy Alergeny: 1, 6, 7, 9, 11	Jabłko i marchewka do chrupania
Wtorek 18.04.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, wędliną wieprzową, czerwonej papryką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, brukselka z masłem i bułką tartą, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Ciasto marmurkowe, kalarepa do chrupania Alergeny: 1, 3
Środa 19.04.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, tuńczykiem, rzodkiewką i pastą ze słonecznika z pomidorami, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6, 6*, 7, 11	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z selera i jabłka, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Jogurt naturalny / napój sojowy* bananowy, papryka świeża do chrupania Alergeny: 6*, 7
Czwartek 20.04.2023	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem owocowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zalewajka z kruchą kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Kisiel owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), rzodkiewka do chrupania
Piątek 21.04.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Makaron z serem / makaron z musem owocowym*, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7	Chrupki kukurydziane 50g, gruszka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową