

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.03.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, jajecznica / pasta bakłażanowa*, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Marchewka i jabłko do chrupania
Wtorek 28.03.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, wędliną drobiową i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Ciasto marmurkowe, papryka świeża do chrupania Alergeny: 1, 3
Środa 29.03.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, serem żółtym i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, buraki zasmażane, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Kisiel owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), kalarepa do chrupania
Czwartek 30.03.2023	Ciasto półslodkie, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Zupa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym, chleb IG Alergeny: 1, 9	Jogurt naturalny / napój sojowy* truskawkowy, rzodkiewka do chrupania Alergeny: 6*, 7
Piątek 31.03.2023	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem owocowym (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Dorsz duszony z sosem koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9	Chrupki kukurydziane 50g, porcja mandarynki

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową