

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.03.2023	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem owocowym, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa z masłem 82% i bułką tartą, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, gruszka do chrupania
Wtorek 21.03.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82% i wędliną wieprzową, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, bułka półśładka Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny / napój sojowy* brzoskwiniowy, marchewka do chrupania Alergeny: 7
Środa 22.03.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, jajkiem i ogórkiem kiszonym, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6, 7, 11	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 9, 10	Kisiel owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), papryka świeża do chrupania
Czwartek 23.03.2023	Płatki owsiane na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto z jabłkami, kalarepa do chrupania Alergeny: 1, 3
Piątek 24.03.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, tuńczykiem i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6*, 7	Racuchy z bitą śmietaną i owocami, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7	Wafle ryżowe naturalne, rzodkiewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową