

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.03.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, jajecznica, pasta ze słonecznika z pomidorami, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Risotto z warzywami i filetem z kurczaka, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Chrupki kukurydziane bananowe 15g, kalarepa do chrupania
Wtorek 14.03.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82% i wędliną drobiową, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Galaretka owocowa (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), marchewka do chrupania
Środa 15.03.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, serem żółtym i zieloną sałatką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jogurt naturalny z musem truskawkowym / napój sojowy* z musem truskawkowym, wafel ryżowy naturalny Alergeny: 6*, 7
Czwartek 16.03.2023	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zalewajka z kruchą kiełbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9, 10	Ciasto bananowe, rzodkiewka do chrupania Alergeny: 1
Piątek 17.03.2023	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta z białego sera, pasta bakłażanowa, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet rybny, ziemniaki, marchewka duszona, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Ciasteczka owsiane z żurawiną 30g, marchewka do chrupania Alergeny: 1, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową