

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.03.2023	Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet z fileta kurczaka, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 9, 10	Kisiel owocowy, marchewka do chrupania
Wtorek 07.03.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem, wędliną wieprzową i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Racuchy, porcja mandarynki Alergeny: 1, 3, 6*, 7
Środa 08.03.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, serem mozzarella, pastą bakłażanową i rzodkiewką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Schab w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10	Jogurt owocowy / napój owocowy*, porcja banana Alergeny: 6*, 7
Czwartek 09.03.2023	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem owocowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb orkiszowy Alergeny: 1, 6, 7, 9, 11	Bułka półśładka, papryka świeża do chrupania Alergeny: 1, 7
Piątek 10.03.2023	Bułka pszenna z masłem, jajkiem i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Makaron z serem / makaron z musem owocowym*, kompot owocowy Alergeny: 1, 7	Chrupki kukurydziane 50g, rzodkiewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową