

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.02.2023	Bułka pszenna z masłem, serem żółtym i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jogurt naturalny / napój sojowy* z musem truskawkowym, marchewka do chrupania Alergeny: 6*, 7
Wtorek 28.02.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, wędliną drobiową i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Naleśniki, kalarepa do chrupania Alergeny: 6*, 7
Środa 01.03.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem, tuńczykiem, pasztetem z soczewicą i rzodkiewką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6*, 7, 9	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10	Pałeczki kukurydziane, mandarynka
Czwartek 02.03.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem, szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą jęczmienną, chleb IG Alergeny: 1, 9	Ciasto marchewkowe, porcja banana Alergeny: 1
Piątek 03.03.2023	Płatki owsiane na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Dorsz w cieście naleśnikowym, ziemniaki, bukiet warzyw z wody, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 9	Serek owocowy / napój owocowy*, wafle ryżowe naturalne Alergeny: 6*, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową