

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.02.2023	Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Pałka z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10	Pałeczki kukurydziane, gruszka do chrupania
Wtorek 21.02.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, wędliną wieprzową i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, bułka półslodka Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny / mleko sojowe* z bananem Alergeny: 6*, 7
Środa 22.02.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem, serem żółtym, pomidorem i zieloną sałatką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Racuchy z owocami, kompot owocowy Alergeny: 1, 7	Kisiel owocowy, rzodkiewka do chrupania
Czwartek 23.02.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem / pasta ze słonecznika z pomidorami*, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Ciasto z owocami i cynamonem, marchewka do chrupania, Alergeny: 1, 3
Piątek 24.02.2023	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Jajko sadzone / kotlet jarski*, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 9	Wafle ryżowe naturalne, papryka świeża do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową