

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.02.2023	Bułka pszenna z masłem, pasta z białego sera / pasta ze słonecznika z pomidorami, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka duszona, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7, 9	Wafle ryżowe naturalne, porcja pomidora
Wtorek 14.02.2023	Chleb pszenno-żytni masłem, wędliną drobiową i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Racuchy, jabłko / mandarynka* do chrupania
Środa 15.02.2023	Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Filet z kurczaka duszony z warzywami, makaron, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Galaretka owocowa, marchewka do chrupania
Czwartek 16.02.2023	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem owocowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zalewajka z kruchą kiełbasą i z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9, 10	Bułka półstodka, porcja banana Alergeny: 1, 7
Piątek 17.02.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, pasta jajeczna / pasta bakłażanowa*, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6, 7, 10, 11	Ryba duszona w sosie beszamelowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot owocowy Alergeny: 1, 4, 7, 9	Jogurt naturalny / napój sojowy* z musem owocowym, papryka świeża do chrupania Alergeny: 6*, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową