

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.02.2023	Bułka pszenna z masłem, pasztetem z ciecierzycą i z rzodkiewką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7, 9	Potrąka z kurczaka, ryż Parboiled, kompot owocowy Alergeny: 1, 7	Naleśniki z dżemem, papryka świeża do chrupania Alergeny: 1, 3, 6*, 7
Wtorek 07.02.2023	Chleb pszenno-żytni masłem, wędliną wieprzową i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, bułka półstodka Alergeny: 1, 7, 9	Kisiel owocowy, kalarepa do chrupania
Środa 08.02.2023	Chleb IG z masłem, jajkiem / humusem* i pomidorem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 11*	Kotlet schabowy, ziemniaki, brokuły duszone, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Jogurt naturalny / napój sojowy* z musem owocowym, rzodkiewka do chrupania Alergeny: 6*, 7
Czwartek 09.02.2023	Płatki owsiane na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb orkiszowy Alergeny: 1, 6, 7, 9, 11	Ciasto z jabłkami, marchewka do chrupania Alergeny: 1, 3
Piątek 10.02.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, tuńczykiem, serem żółtym i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 7	Makaron z serem / makaron z musem owocowym*, kompot owocowy Alergeny: 1, 7	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, mandarynka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową