

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 23.01.2023	Bułka pszenna z masłem, serem żółtym i pasztetem z ciecierzycą, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, sałatka z kiszzonego ogórka i świeżej papryki, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, jabłko/mandarynka*
Wtorek 24.01.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną wieprzową i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa porowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb orkiszowy Alergeny: 1, 6, 7, 9, 11	Kalarepa i marchewka do chrupania
Środa 25.01.2023	Bułka pszenna z masłem, serem mozzarella, rzodkiewką i zieloną sałatką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka duszona, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan
Czwartek 26.01.2023	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem, pasta jajeczna/pasta bakłażanowa*, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 10	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, bułka półśłodka Alergeny: 1, 7, 9	Mandarynka, marchewka do chrupania
Piątek 27.01.2023	Kasza manna na mleku 2%/napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem owocowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Jajko sadzone/kotlet jarski*, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 9	Papryka świeża i gruszka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową