

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.01.2023	Bułka pszenna z masłem, pasta z białego sera / pasta bakłażanowa*, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Gruszka
Wtorek 17.01.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną drobiową i czerwoną papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze mięsno-warzywnym, chleb IG Alergeny: 1, 9	Marchewka i jabłko/gruszka*do chrupania
Środa 18.01.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem i dżemem owocowym, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Bigos z kapusty kiszonej z mięsem, ziemniaki, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Banan
Czwartek 19.01.2023	Płatki owsiane na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zalewajka z kielbasą schabową, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Kalarepa i papryka świeża do chrupania
Piątek 20.01.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, jajkiem i rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Kotlet rybny, ziemniaki, warzywa na patelni z masłem i bułką tartą, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Mandarynka, marchewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową