

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.01.2023	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, marchewka tarta z jabłkiem, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Gruszka
Wtorek 10.01.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną wieprzową i kiszonym ogórkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Marchewka, papryka świeża i jabłko/gruszka*do chrupania
Środa 11.01.2023	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, serem żółtym, rzodkiewką i zieloną sałatką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Kotlet schabowy, ziemniaki, buraki, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 9, 10	Banan
Czwartek 12.01.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, pastą ze słonecznika z pomidorami, jajecznica, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Kalarepa i papryka świeża do chrupania
Piątek 13.01.2023	Bułka pszenna z masłem, tuńczykiem i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 7	Makaron z serem / makaron z musem owocowym*, kompot owocowy Alergeny: 1, 7	Mandarynka

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową