

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.12.2022	Bułka pszenna z masłem, serem mozzarella, pomidorem i żółtą papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Schab w sosie, kasza jęczmienna, marchewka gotowana na parze, kompot owocowy, śliwka Alergeny: 1, 7, 9, 10	Jabłko, gruszka i marchewka do chrupania
Wtorek 13.12.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynką wieprzową i czerwoną papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG, mandarynka Alergeny: 1, 7, 9	Śliwka, papryka czerwona do chrupania
Środa 14.12.2022	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, pasztetem z soczewicy, ogórkiem kiszonym i pomidorem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 9, 11	Kotlet z fileta kurczaka, ziemniaki, buraki, kompot owocowy, gruszka Alergeny: 1, 3, 9, 10	Banan, marchewka do chrupania
Czwartek 15.12.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem, rzodkiewką i zieloną sałatką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, bułka półśładka Alergeny: 1, 7, 9	Mandarynka, kalarepa do chrupania
Piątek 16.12.2022	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z musem owocowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Polędwica z dorsza gotowana na parze, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka, kompot owocowy Alergeny: 1, 4, 9	Wafle ryżowe naturalne 15g, marchewka i pomidor do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową