

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05.12.2022	Bułka pszenna z masłem, pasta z białego sera, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko, gruszka i marchewka do chrupania
Wtorek 06.12.2022	Bułka pszenna z masłem, dżemem owocowym, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb orkiszowy Alergeny: 1, 6, 7, 9, 11	Śliwka, papryka czerwona do chrupania
Środa 07.12.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynką wieprzową, rzodkiewką i zieloną sałatką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Karczek duszony w kapuście kiszzonej, ziemniaki, kompot owocowy Alergeny: 9, 10	Banan, marchewka do chrupania
Czwartek 08.12.2022	Płatki zbożowe bananowe na mleku 2% / napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze mięsno-warzywnym, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Mandarynka, kalarepa do chrupania
Piątek 09.12.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem, tuńczykiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Makaron z serem, kompot owocowy Alergeny: 1, 7	Wafle ryżowe naturalne 15g, marchewka i pomidor do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową