

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 28.11.2022	Bułka pszenna z masłem, pastą ze słonecznika z pomidorami i czerwoną papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Filet z kurczaka w grosie, ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Śliwka, marchewka i papryka żółta do chrupania
Wtorek 29.11.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną drobiową i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Wafle ryżowe naturalne 15g, jabłko/gruszką*
Środa 30.11.2022	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, serem żółtym, pomidorem i zieloną sałatką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Łazanki z kapusty kiszonej i mięsa, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Banan, marchewka do chrupania
Czwartek 01.12.2022	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem / hummus z rzodkiewką i szczypiorkiem*, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Mandarynka, kalarepa i pomidor do chrupania
Piątek 02.12.2022	Płatki owsiane na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Dorsz smażony, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Chrupki kukurydziane bananowe 15g, marchewka i gruszka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową