

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.11.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, serem mozzarella i czerwoną papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kiszzonego ogórka i świeżej papryki, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko/gruszką*, chrupki kukurydziane 50g
Wtorek 22.11.2022	Kasza manna na mleku 2%/napoju sojowym* z musem owocowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zalewajka z kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Papryka czerwona, pomidor i świeży ogórek do chrupania
Środa 23.11.2022	Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Banan
Czwartek 24.11.2022	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, wędliną wieprzową i pomidorem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, bułka półśładka Alergeny: 1, 7, 9	Mandarynka, chrupki kukurydziane czekoladowe 15g
Piątek 25.11.2022	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem, pastą bakłażanową i tuńczykiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 7	Jajko sadzone/kotlet z kalafiora*, ziemniaki, brokuły gotowane na parze, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 9	Wafle ryżowe naturalne 15g, marchewka i rzodkiewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową