

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 14.11.2022	Bułka pszenna z masłem, pasztetem z żurawiną i tuńczykiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 7	Potrąka z kurczaka, ryż Parboiled, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9	Chrupki kukurydziane bananowe 15g, gruszka do chrupania
Wtorek 15.11.2022	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem, wędliną drobiową i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Pomidor, marchewka i jabłko do chrupania
Środa 16.11.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym, zieloną sałatką i rzodkiewką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Klops w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka / surówka z kiszonej kapusty i marchewki*, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan
Czwartek 17.11.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, bułka półśładka Alergeny: 1, 7, 9	Nektarynka, chrupki kukurydziane kręcone 25g
Piątek 18.11.2022	Gwiazdki zbożowe truskawkowe na mleku 2% / napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Dorsz w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z selera i jabłka / surówka z jabłka*, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 9	Świeży ogórek, papryka czerwona i marchewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową