

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.11.2022	Bułka pszenna z masłem i dżemem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Schab w sosie, kasza jęczmienna, marchewka tarta z jabłkiem / marchewka tarta*, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko/gruszka*, pomidor
Wtorek 08.11.2022	Bułka pszenna z masłem, pasta z białego sera / hummus*, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7, 11*	Zupa gołąbkowa na wywarze mięsno-warzywnym, chleb orkiszowy Alergeny: 1, 6, 7, 9, 11	Chrupki kukurydziane 50g, papryka czerwona do chrupania
Środa 09.11.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem / Chleb pszenno-żytni z masłem, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem*, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Filet z kurczaka z makaronem i warzywami, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Banan
Czwartek 10.11.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną wieprzową i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Śliwka, marchewka do chrupania
Piątek 11.11.2022	ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI		

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową