

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 31.10.2022	Bułka pszenna z masłem, jajkiem i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%/napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7, 11	Kopytka z gulaszem wieprzowym, surówka z białej kapusty, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko/gruszka*, chrupki kukurydziane czekoladowe 15g
Wtorek 01.11.2022	WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH		
Środa 02.11.2022	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem, pastą bakłażanową i tuńczykiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 9, 10	Marchewka do chrupania, wafle ryżowe naturalne 15g
Czwartek 03.11.2022	Płatki owsiane na mleku 2%/napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa buraczana na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Banan, kalarepa do chrupania
Piątek 04.11.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem z ciecierzycą i pomidorem, Kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7, 9	Makaron z serem / makaron z musem owocowym*, kompot owocowy Alergeny: 1, 7	Śliwka, rzodkiewka i papryka czerwona do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową