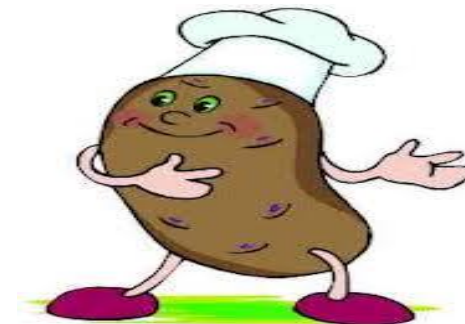


JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.10.2022	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem, serkiem mozzarella i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%/napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7, 11	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko/gruszka*, chrupki kukurydziane bananowe 15g
Wtorek 25.10.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajecznica, kakao z mleka 2%/napoju sojowego*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 9	Pomidor, wafle ryżowe naturalne 15g
Środa 26.10.2022	Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym, kawa zbożowa na mleku 2%/napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka gotowana na parze, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 9, 10	Banan, kalarepa do chrupania
Czwartek 27.10.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną drobiową, sałatką i świeżym ogórkiem, kakao z mleka 2%/napoju sojowego*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 7, 9	Bułka półśładka, marchewka i rzodkiewka do chrupania Alergeny: 1, 7
Piątek 28.10.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2%/napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6*, 7	Dorsz duszony w ziołach, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka, kompot owocowy Alergeny: 1, 4, 9, 10	Śliwka i papryka czerwona do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową