

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.10.2022	Bułka pszenna z masłem, pomidorem i pasztetem z soczewicy, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7, 9	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot owocowy Alergeny: 1, 7, 9, 10	Jabłko / gruszka*, chrupki kukurydziane czekoladowe 15g
Wtorek 18.10.2022	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z musem owocowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 9, 10	Papryka czerwona do chrupania, wafle ryżowe naturalne 15g
Środa 19.10.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem, rzodkiewką i zieloną sałatką, kakao z mleka 2% / napoju sojowego*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Kotlet z fileta kurczaka, ziemniaki, buraki zasmażane, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan, kalarepa do chrupania
Czwartek 20.10.2022	Chleb orkiszowy i pszenno-żytni z masłem, wędliną wieprzową i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7, 11	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Śliwka, pomidor i rzodkiewka do chrupania
Piątek 21.10.2022	Bułka pszenna z masłem, tuńczykiem i serem żółtym kakao z mleka 2% / napoju sojowego*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6*, 7	Racuchy z owocami i bitą śmietaną, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 7	Chrupki kukurydziane 50g, marchewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową