

# JADŁOSPIS



*Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie*

| DATA                       | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                      | OBIAD                                                                                                                                   | PODWIECZOREK                                                                      |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>03.10.2022 | Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym,<br>kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną<br>Alergeny: 1, 6*, 7                                      | Schab w sosie, kasza jęczmienna, marchewka mini gotowana na parze,<br>kompot owocowy<br>Alergeny: 1, 7, 9, 10                           | Jabłko / nektarynka*,<br>ogórek świeży do chrupania                               |
| Wtorek<br>04.10.2022       | Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną wieprzową i czerwoną papryką,<br>kakao z mleka 2% / z napoju sojowego*, herbata z miodem i cytryną<br>Alergeny: 1, 6*, 7                 | Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami,<br>chleb orkiszowy<br>Alergeny: 1, 6, 7, 9, 11                                | Pałeczki kukurydziane,<br>marchewka do chrupania                                  |
| Środa<br>05.10.2022        | Chleb pszenno-żytni i IG z masłem, jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem,<br>kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną<br>Alergeny: 1, 3, 6*, 7     | Łazanki z mięsem i świeżą kapustą, kompot owocowy<br>Alergeny: 1, 9, 10                                                                 | Banan                                                                             |
| Czwartek<br>06.10.2022     | Chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym, ogórkiem kiszonym<br>i zieloną sałatką, kakao z mleka 2% / z napoju sojowego*,<br>herbata z miodem i cytryną<br>Alergeny: 1, 6*, 7 | Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami,<br>chleb pszenno-żytni<br>Alergeny: 1, 9, 10                                   | Bułka półstodka / bułka<br>pszenna*,<br>rzodkiewka do chrupania<br>Alergeny: 1, 7 |
| Piątek<br>07.10.2022       | Zbożowe gwiazdki truskawkowe na mleku 2% / napoju sojowym*,<br>bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną<br>Alergeny: 1, 6*, 7                                        | Jajko sadzone / kotlet jarski*, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka /<br>surówka z marchewki*, kompot owocowy<br>Alergeny: 1*, 3, 9 | Pomidor, śliwka                                                                   |

*Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam*

**Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili**

\* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową