

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 26.09.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajecznica, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1,3, 6*, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko / nektarynka*
Wtorek 27.09.2022	Płatki owsiane na mleku 2% / na napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa porowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Chrupki kukurydżane kręcone 25g, pomidor
Środa 28.09.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną drobiową i ogórkiem kiszonym, kakao z mleka 2% / z napoju sojowego*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Karczek duszony w kapuście kiszonej, ziemniaki, kompot owocowy Alergeny: 9, 10	Banan, papryka czerwona do chrupania
Czwartek 29.09.2022	Chleb pszenno-żytni i chleb orkiszowy z masłem, jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7, 11	Ryż na rosole mięsno-warzywnym, bułka półstodka Alergeny: 1, 7, 9	Śliwka, chrupki kukurydżane bananowe 15g
Piątek 30.09.2022	Bułka pszenna z masłem, pasta z białego sera, kakao z mleka 2% / z napoju sojowego*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet rybny, ziemniaki, warzywa duszone, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 4, 9	Wafle ryżowe naturalne 15g, marchewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową