

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.09.2022	Bułka pszenna z masłem, dżemem owocowym, pastą ze słonecznika z pomidorami, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Filet z kurczaka w grosie, ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy Alergeny: 1, 9, 10	Chrupki kukurydziane bananowe 15g, jabłko/marchewka* do chrupania
Wtorek 20.09.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędliną wieprzową i papryką czerwoną, kakao z mleka 2% / kakao z napoju sojowego*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb orkiszowy Alergeny: 1, 6, 7, 9, 11	Bułka półstodka / bułka pszenna*, marchewka do chrupania Alergeny: 1, 7
Środa 21.09.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, buraki tarte, kompot owocowy Alergeny: 1, 3, 9, 10	Banan, ogórek świeży do chrupania
Czwartek 22.09.2022	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Pomidor i gruszka do chrupania
Piątek 23.09.2022	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem, tuńczykiem i serem żółtym, kakao z mleka 2% / kakao z napoju sojowego*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 6*, 7	Makaron z serem / musem owocowym*, kompot owocowy Alergeny: 1, 7	Wafle ryżowe naturalne 15g, rzodkiewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową